
















Programme de Mars

Site internet : www.randos-paysdefayence.com

Mail : randos.paysdefayence@gmail.com

DEPARTS parking Centre Commercial Espace à MONTAUROUX (derrière boulangerie BERNARD)
Vérifiez les heures de départ et arrivez 10 minutes avant

Programme pouvant être modifié en fonction de la météo et de l'état du terrain

Difficulté	Date	Rando		Dénivelé	Distance	Animateur	Prix
	Heure	Départ	IBP	Durée		Téléphone	Covoit.
	Mercredi 1 Mars 9H00	Lac des Pradineaux Pont de l'endre		120 m 2h30	7 Km	Françoise 06.28.36.17.10	3,5 €
	Jeudi 2 Mars 13h00	Journée Récréative à Grasse MIP - Musée International du Parfum (Entrée 4€ visite 2€)		/		Françoise 06.28.36.17.10	3,0 €
	Vendredi 3 Mars 7h30	L'observatoire du mont Chiran (alt max 1950m) Les Chauvets (la Palud-sur-Verdon)	77	720 m 5h00	11 Km	Roland 06.87.03.10.30	11,5 €
	Lundi 6 Mars 9h00	Circuit des Haras Saint-Paul - Carrefour du haut Serminier	44	300 m 4h30	14 Km	Rolande 06.32.14.41.46	1,0 €
	Mardi 7 Mars 7h00	Perseguiet - Monseguiet - le Broc - Gattières Gattières	105	950 m 7h30	20 Km	Danielle 06.03.59.43.97	12,5 €
	Vendredi 10 Mars 7h30	Pic du Perthus Occidental Esterel depuis le pont de Gratadis	60	560 m 5h00	14 Km	Michel F 06.70.52.68.10	6,0 €
	Lundi 13 Mars 9h00	Escragnolles - Grillades Escragnolles - La Collette		250 m 4h00	12 Km	Françoise 06.28.36.17.10	6,0 €
	Mercredi 15 Mars 9H00	Piste de le Verrerie Les Adrets - Parking chemin de font de sante		100 m 2h00	6 Km	Françoise 06.28.36.17.10	2,0 €
	Vendredi 17 Mars 7h30	Circuit de la Martre La Martre	88	780 m 6h30	18 Km	Danielle 06.03.59.43.97	7,5 €
	Lundi 20 Mars 9h00	Col du Fossé et parc de la Moulière La Clue (Séranon)		450 m 5h00	13 Km	Michel N 06.74.18.06.01	5,5 €
	Mardi 21 Mars 7h00	Mont Pelet - Mont St Martin Cimetière de Saint Jean - Mandelieu	88	930 m 7h00	17 Km	Roland 06.87.03.10.30	4,0 €
	Vendredi 24 Mars 7h30	Villecroze - Tourtour Villecroze	53	430 m 5h00	16 Km	Yves 06.87.37.65.00	8,0 €
	Lundi 27 Mars 9h00	Tour des Redonnets Parking Belle Barbe (Esterel)	43	280 m 4h30	12 Km	Michel F 06.70.52.68.10	6,0 €
	Mercredi 29 Mars 9h00	Canal de la Siagne - Episode 5 Etang de font merle - Mougins		50 m 2h00	7 Km	Françoise 06.28.36.17.10	6,0 €
	Vendredi 31 Mars 7h30	La Foux - Crête du Pensier La Foux	71	680 m 5h00	12 Km	Roland 06.87.03.10.30	7,5 €

Pour les randonnées  merci de contacter l'animateur afin de vous faire inscrire.

IMPORTANT

La randonnée sera réalisée dans le respect des consignes sanitaires de la FFRP : conserver les « gestes barrières »

Le montant / personne, indiqué pour le covoiturage, est calculé sur la base de 4 personnes / voiture