

Septembre

Site internet : www.randos-paysdefayence.com

Mail : randos.paysdefayence@gmail.com

DEPARTS parking Centre Commercial Espace à MONTAUROUX (derrière boulangerie BERNARD)
Vérifiez les heures de départ et arrivez 10 minutes avant

Programme pouvant être modifié en fonction de la météo et de l'état du terrain

Difficulté	Date	Rando		Dénivelée	Distance	Durée	Covoit.
	Heure	Départ	Carte	Animateur		Téléphone	
★★	Vendredi 4 septembre 7 h 00	Gorges du Verdon : Imbut – Vidal (passages délicats) Les Cavaliers	3442 OT	700 m Marcel	12 km	5 h 00	8.00 € 06.21.90.42.89
★	Lundi 7 septembre 9 h 00	Cols l'Escouissier et Baratus St Auban parking des étangs	3542 ET	370 m Françoise	9 km	4 h 00	7.00 € 06.28.36.17.10
★★★	Vendredi 11 septembre 7 h 00	Cîme de Paranova (aller retour) Saint Grat	3741 OT	1000 m Dominique	12 km	5 h 00	16.50 € 06.95.47.39.63
★	Lundi 14 septembre 9 h 00	Circuit de Tournavelle Les Arcs : pont d'Aille	3544 OT	150 m Yves	13 km	4 h 00	5.00 € 06.87.37.65.00
😊	Mercredi 16 septembre 9 h 00	Vallon de la Camandre Fayence	3543 ET	300 m Françoise	6 km	3 h 00	1.00 € 06.28.36.17.10
★★	Vendredi 18 septembre 7 h 00	Montagne de Thiey Pont de Nans	3543 ET	750 m Yves	14 km	5 h 00	4.00 € 06.87.37.65.00
★	Lundi 21 septembre 9 h 00	Villages perchés : Mons – Seillans (navette) Mons	3641 OT & 3543 ET	+220 -610 Françoise	13 km	4 h 30	2.50 € 06.28.36.17.10
★★	Vendredi 25 septembre 7 h 00	La Foux – Allos (navette) La Foux	3540 OT	500 m Françoise	15 km	5 h 00	17.00 € 06.28.36.17.10
★	Lundi 28 septembre 8 h 45	Semaine randos du Var : le Haut Serminier Fondurane	3543 ET	500 m Yves	16 km	5 h 00	0.50 € 06.87.37.65.00
😊	Mercredi 30 septembre 9 h 00	Bois du Défens Route de St Cézaire	3543 ET	70 m Françoise	7 km	3 h 00	0.50 € 06.28.36.17.10

IMPORTANT

- Covoiturage **avec masques** autorisé
- Conserver une distance minimum de 2m entre chaque randonneur tout au long de la randonnée.
- La randonnée sera réalisée dans le respect des consignes de la FFRP : conserver les « gestes barrières »

Covoiturage : Nous vous demandons, dans un souci d'équité, de remplir toutes les voitures (4 personnes) et d'équilibrer le nombre de personnes par voiture. Dans les circonstances actuelles (épidémie COVID 19), le covoiturage est limité à **4** personnes par véhicule, afin de limiter les rapprochements physiques entre les passagers.