

Octobre

Site internet : www.randos-paysdefayence.com

Mail : randos.paysdefayence@gmail.com

DEPARTS parking Centre Commercial Espace à MONTAUROUX (derrière boulangerie BERNARD)
Vérifiez les heures de départ et arrivez 10 minutes avant

Programme pouvant être modifié en fonction de la météo et de l'état du terrain

Difficulté	Date	Rando		Dénivelée	Distance	Durée	Covoit.
	Heure	Départ	Carte	Animateur		Téléphone	
★★	Vendredi 2 octobre 8 h 15	Semaine randos du Var :Mégalithes et cascade de Clars Mons	3543 ET	650 m Yves	19 km	6 h 30	2.50 € 06.87.37.65.00
★	Lundi 5 octobre 9 h 00	Colle du Rouet Le Muy	3544 OT	100 m Marcel	11 km	4 h 00	3.50 € 06.21.90.42.89
★★	Vendredi 9 octobre 7 h 30	Circuit cîme de Baudon Peille	3742 OT	800 m Yves	15 km	5 h 30	14.00 € 06.87.37.65.00
★	Lundi 12 octobre 9 h 00	Circuit de la Valmasque Mougins : étang Fonmerle	3643 ET	150 m Régis	12 km	4 h 30	3.50 € 06.28.13.94.12
😊	Mercredi 14 octobre 9 h 00	Domaine San Peire Tourrettes : le Jas Neuf	3543 ET	100 m Françoise	5 km	2 h 30	0.50 € 06.28.36.17.10
★★	Vendredi 16 octobre 7 h 30	Gorges de l'Estéron Gilette	3642 ET	800 m Marcel	14 km	5 h 00	12.00 € 06.21.90.42.89
★	Lundi 19 octobre 9 h 00	Sillans la cascade Salernes	3443 OT	310 m Françoise	12 km	4 h 30	7.00 € 06.28.36.17.10
★★	Vendredi 23 octobre 7 h 30	Montagne de Maïrola Puget Rostang	3641 OT	850 m Dominique	13 km	5 h 00	16.00 € 06.95.47.39.63
★	Lundi 26 octobre 9 h 00	L'Englugi Ampus	3443 OT	200 m Yves	11 km	4 h 00	5.50 € 06.87.37.65.00
😊	Mercredi 28 octobre 9 h 00	Tour du lac de l'Avelan Lac de l'Avelan	3544 ET	100 m Françoise	5 km	2 h 30	2.00 € 06.28.36.17.10
★★	Vendredi 30 octobre 7 h 30	Sentier du littoral Fort de Brégançon	3446 ET	350 m Françoise	18 km	6 h 00	15.50 € 06.28.36.17.10

IMPORTANT

- Covoiturage **avec masques** autorisé
- Conserver une distance minimum de 2m entre chaque randonneur tout au long de la randonnée.
- La randonnée sera réalisée dans le respect des consignes de la FFRP : conserver les « gestes barrières »

Covoiturage : Nous vous demandons, dans un souci d'équité, de remplir toutes les voitures (4 personnes) et d'équilibrer le nombre de personnes par voiture. Dans les circonstances actuelles (épidémie COVID 19), le covoiturage est limité à 4 personnes par véhicule, afin d'éviter les rapprochements physiques entre les passagers.