

### Octobre

Site internet : [www.randos-paysdefayence.com](http://www.randos-paysdefayence.com)

Mail : [randos.paysdefayence@gmail.com](mailto:randos.paysdefayence@gmail.com)

**DEPARTS parking Centre Commercial Espace à MONTAUROUX (derrière boulangerie BERNARD)**  
**Vérifiez les heures de départ et arrivez 10 minutes avant**

Programme pouvant être modifié en fonction de la météo et de l'état du terrain

Difficulté	Date	Rando		Dénivelée	Distance	Durée	Covoit.
	Heure	Départ	Carte	Animateur			
★★	Vendredi 1 <sup>er</sup> octobre 7 h 00	La Bastide	Tour du Bruis	3543 OT 750 m Yves	17 km	5 h 30	5,50 € 06.87.37.65.00
★	Lundi 4 octobre 8 h 00	Flassans sur Issole	St André et pont du Candumy	3444 OT 250 m Yves	16 km	5 h 30	12,50 € 06.87.37.65.00
😊	Mercredi 6 octobre 9 h 00	D 96 arrivée sentier du Rey	Garamagnes hautes et basses	3543 ET 150 m Françoise	7 km	2 h 30	0,50 € 06.28.36.17.10
★★★	Vendredi 8 octobre 7 h 00	La Faye du Mas	Les Arpillés	3542 ET 630 m Danielle	12 km	4 h 30	4 € 06.03.59.43.97
★	Lundi 11 octobre 8 h 00	Andon	Tour de la Baume des Echelles	3642 ET 380 m Danielle	16 km	6 h 00	5,50 € 06.03.59.43.97
★★★★	Vendredi 15 octobre 7 h 00	Trigance	Boucle de Trigance par Jabron	3542 OT 800 m Danielle	23 km	7 h 30	6,50 € 06.03.59.43.97
★	Lundi 18 octobre 8 h 00	St Paul pont d'Endre	Forêt Royale	3543 ET & OT 250 m Anne Marie	11 km	4 h 00	1,50 € 06.74.18.06.01
😊	Mercredi 20 octobre 9 h 00	Jas Neuf (citerne)	Circuit des Acates	3543 ET 100 m Françoise	7 km	2 h 30	0,50 € 06.28.36.17.10
★★	Vendredi 22 octobre 7 h 00	Callas	Bois de la Cabre d'Or	3543 OT 550 m Régis	16 km	5 h 00	3 € 06.28.13.94.12
★	Lundi 25 octobre 8 h 00	St Raphael plage du débarquement	Tour du Dramont – Les Ferrieres	3544 ET 250 m Michel	10 km	4 h 00	6 € 06.70.52.68.10
★★★★	Vendredi 29 octobre 7 h 00	Puget Rostang	Montagne de Mairola	3641 OT 850 m Dominique	14 km	5 h 30	16 € 06.95.47.39.63

## IMPORTANT

La randonnée sera réalisée dans le respect des consignes de la FFRP : conserver les « gestes barrières »