

Programme de Janvier

Site internet : www.randos-paysdefayence.com

Mail : randos.paysdefayence@gmail.com

DEPARTS parking Centre Commercial Espace à MONTAUROUX (derrière boulangerie BERNARD)
Vérifiez les heures de départ et arrivez 10 minutes avant

Programme pouvant être modifié en fonction de la météo et de l'état du terrain

Difficulté	Date	Rando		Dénivelé	Distance	Animateur	Prix
	Heure	Départ	IBP	Durée	Téléphone	Covoit.	
	Jeudi 4 Janvier 13h00	Musée Louis de Funès Saint Raphaël				Françoise 06.04.11.33.97	5,0 €
★★	Vendredi 5 Janvier 7h30	Dolmen de l'Amarron Chemin des clos, Garéoult	81	790 m 7H00	18 Km	Danielle 06.03.59.43.97	17,5 €
★	Lundi 8 Janvier 9h00	Saint Raphaël <-> Boulouris A/R Au CERS, Saint Raphaël	48	150 m 4H00	8 Km	Françoise 06.04.11.33.97	5,5 €
	Mercredi 10 Janvier 9h00	Les Bories Chapelle ND de l'Ormeau, Seillans	21	85 m 2h00	6 Km	Yves 06.87.37.65.00	1,5 €
★★	Vendredi 12 Janvier 7h30	Cap Lardier - Cap Taillat Plage de Gigaro, La Croix-Valmer		550 m 5H30	16 Km	Michel F 06.70.52.68.10	15,0 €
★	Lundi 15 Janvier 9h00	La Valmasque Etang de Fontmerle, Mougins	43	275 m 4H00	12 Km	Rolande 06.32.14.41.46	6,0 €
★★★★	Mardi 16 Janvier 7h00	Peygros et Vieux Revest Col de Bougnon, les Issambres	95	970 m 8h00	21 Km	Danielle 06.03.59.43.97	6,5 €
★★	Vendredi 19 Janvier 7h30	Le Castellaras Pont du Loup, Andon	78	765 m 6H00	17 Km	Roland 06.87.03.10.30	6,5 €
★	Lundi 22 Janvier 9h00	La Colle du Rouët - Rébéquier Le Rouët, Le Muy	52	430 m 4H30	13 Km	Yves 06.87.37.65.00	3,5 €
	Mercredi 24 Janvier 9h00	Notre Dame de Jérusalem Chapelle Cocteau, Fréjus	21	90 m 2H00	5 Km	Françoise 06.04.11.33.97	4,0 €
★★	Vendredi 26 Janvier 7h30	Le Rastel d'Agay La pointe de l'observatoire, le Trayas		750 m 6H30	17 Km	Michel F 06.70.52.68.10	7,0 €
★	Lundi 29 Janvier 9h00 puis 15h30	Rando: Gournier par Marécare Assemblée générale à 15h30 à la salle des Esterets du Lac.	départ: ch.des Charretiers IBP33	200 m 3H00	9 Km	Danielle 06.03.59.43.97	1,5 €
★★★★	Mardi 30 Janvier 7h00	Les crêtes de Cavalaire Cavalaire	84	810 m 7H30	22 Km	Roland 06.87.03.10.30	12,5 €

Pour les randonnées ★★ ★ merci de contacter l'animateur afin de vous faire inscrire.

IMPORTANT

La randonnée sera réalisée dans le respect des consignes sanitaires de la FFRP.

Attention : période hivernale → les chauffeurs doivent prévoir les équipements spéciaux (pneus hiver/chaines)

Le montant / personne, indiqué pour le covoiturage, est calculé sur la base de 4 personnes / voiture