




### Programme de Mars

Site internet : [www.randos-paysdefayence.com](http://www.randos-paysdefayence.com)

Mail : [randos.paysdefayence@gmail.com](mailto:randos.paysdefayence@gmail.com)

**DEPARTS parking Centre Commercial Espace à MONTAUROUX (derrière boulangerie BERNARD)**  
**Vérifiez les heures de départ et arrivez 10 minutes avant**

Programme pouvant être modifié en fonction de la météo et de l'état du terrain

Difficulté	Date	Rando		Dénivelé	Distance	Animateur	Prix
	Heure	Départ	IBP	Durée		Téléphone	Covoit.
★★	Vendredi 1 Mars 7h30	Hauteurs de St Aygulf St Aygulf	73	650 m 6H00	16 Km	Rolande 06.32.14.41.46	6,0 €
★	Lundi 4 Mars 9h00	Valderoure - Malamaire Valderoure		300 m 4H30	14 Km	Françoise 06.04.11.33.97	6,5 €
★★★★	Mardi 5 Mars 7h00	Croix de Verse - Viérou Coursegoules	95	980 m 7h00	19 Km	Danielle 06.03.59.43.97	8,0 €
	Jedi 7 Mars 9h00	Villefranche sur Mer (visite ville, musée, chapelle, citadelle ...) Villefranche sur Mer		Journée entière avec pique-nique sur la plage		Françoise 06.04.11.33.97	12,5 €
★★	Vendredi 8 Mars 7h30	Piegu - Fontaine - Castrum Rougiers	62	570 m 5H30	16 Km	Yves 06.87.37.65.00	21,0 €
★	Lundi 11 Mars 9h00	Presqu'île de St Tropez (Aller-retour) Cimetière de St Tropez		150 m 4H00	14 Km	Michel F 06.70.52.68.10	14,5 €
	Mercredi 13 Mars 9h00	Piste Bayonne (Blavet) Parking du Blavet		100 m 2h00	6 Km	Françoise 06.04.11.33.97	4,5 €
★★	Vendredi 15 Mars 7h30	Garréoux - L'amarron Chemin des Clos	81	790 m 6H30	18 Km	Danielle 06.03.59.43.97	21,0 €
★	Lundi 18 Mars 9h00	Circuit du Petit Poucet ND de Grace Cotignac	50	390 m 4H30	13 Km	Yves 06.87.37.65.00	13,0 €
★★★★	Mardi 19 Mars 7h00	Cipière-Gréolière-Bramafan Cipières	85	880 m 6H30	16 Km	Roland 06.87.03.10.30	8,0 €
★★	Vendredi 22 Mars 7h30	Estérel - ND d'Afrique - les Grues Théoule		700 m 5H30	15 Km	Michel F 06.70.52.68.10	5,0 €
★	Lundi 25 Mars 9h00	Grand pique-nique Plage de Saint Aygulf				Françoise 06.04.11.33.97	0,0 €
	Mercredi 27 Mars 9h00	Chapelle Ste Brigitte et Grate Moine Séranon		100 m 2H00	7 Km	Françoise 06.04.11.33.97	5,0 €
★★	Vendredi 29 Mars 7h30	Castillon Moustiers Ste Marie	63	600 m 5H00	13 Km	Roland 06.87.03.10.30	13,0 €

Pour les randonnées ★★★★★ merci de contacter l'animateur afin de vous faire inscrire.

### IMPORTANT

La randonnée sera réalisée dans le respect des consignes sanitaires de la FFRP.

Attention : période hivernale → les chauffeurs doivent prévoir les équipements spéciaux (pneus hiver/chaines)

Le montant / personne, indiqué pour le covoiturage, est calculé sur la base de 4 personnes / voiture