

### Programme de Mai

Site internet : [www.randos-paysdefayence.com](http://www.randos-paysdefayence.com)

Mail : [randos.paysdefayence@gmail.com](mailto:randos.paysdefayence@gmail.com)

**DEPARTS parking Centre Commercial Espace à MONTAUROUX (derrière boulangerie BERNARD)**  
**Vérifiez les heures de départ et arrivez 10 minutes avant**

Programme pouvant être modifié en fonction de la météo et de l'état du terrain

Difficulté	Date	Rando		Dénivelé	Distance	Animateur	Prix
	Heure	Départ	IBP	Durée		Téléphone	Covoit.
	<b>Jeudi 2 Mai</b> 13h00	Villa Ephrussi de Rothschild (visite + 9 jardins thématiques) Saint Jean Cap Ferrat 17€ (ou 15€ pour > 65ans)		1/2 journée (sans pique-nique)		Françoise 06.04.11.33.97	13,0 €
★★	<b>Vendredi 3 Mai</b> 7h30	Les chapelles Vérignon 70		680 m 6h00	18 Km	Danielle 06.03.59.43.97	10,5 €
★	<b>Lundi 6 Mai</b> 9h00	Chapelle ND du Roc et col de Cheiron Castelanne 55		460 m 4h00	12 Km	Françoise 06.04.11.33.97	9,0 €
★★★★	<b>Mardi 7 Mai</b> 7h00	Gréolieres - Coursegoules Gréolière village 102		1 070 m 8h00	21 Km	Roland 06.87.03.10.30	8,5 €
★	<b>Lundi 13 Mai</b> 9h00 pour les randonneurs 11h00 pour non randonneurs	Repas au restaurant la Bergerie à Caille. Rando 1 La Moulière Rando 2 La Moulière		130 m 260 m	5 Km 6,5 Km	Danielle/Roland 06.03.59.43.97	6,5 €
	<b>Mercredi 15 Mai</b> 9h00	Chapelles St brigitte et Notre Dame de Gratemoine Séranon <b>Prendre le pique-nique</b>		100 m 2h00	7 Km	Françoise 06.04.11.33.97	5,5 €
★★	<b>Vendredi 17 Mai</b> 7h30	Sainte-Victoire la Croix de Provence Barrage de Bimont 74		750 m 6h00	14 Km	Michel F 06.70.52.68.10	30,5 €
★★★★	<b>Mardi 21 Mai</b> 7h00	La Croix de Verse - Viérou Coursegoules 95		980 m 7h00	19 Km	Danielle 06.03.59.43.97	8,0 €
★★	<b>Vendredi 24 Mai</b> 7h30	Sommet du Chalvet et du Cougulet Chapelle St Jean à St André les Alpes 81		760 m	14 Km	Danielle 06.03.59.43.97	12,0 €
★	<b>Lundi 27 Mai</b> 9h00	Bau st Jean Coursegoules 49		400 m 4H00	11 Km	Yves 06.87.37.65.00	8,0 €
	<b>Mercredi 29 Mai</b> 9h00	Pont des Tuves par la Siagne Stade de Montauroux		200 m 2h30	8 Km	Françoise 06.04.11.33.97	1,0 €
★★	<b>Vendredi 31 Mai</b> 7h30	Bau de l'Arc à partir de Roquestéron Roquestéron 86		870 m 6h00	13 Km	Roland 06.87.03.10.30	17,5 €

Pour les randonnées ★★ ★★ merci de contacter l'animateur afin de vous faire inscrire.

## IMPORTANT

La randonnée sera réalisée dans le respect des consignes sanitaires de la FFRP.

Le montant / personne, indiqué pour le covoiturage, est calculé sur la base de 4 personnes / voiture