

**Programme de
Décembre (2^{ème} édition)**

Site internet : www.randos-paysdefayence.com

Mail : randos.paysdefayence@gmail.com

**DEPARTS parking Centre Commercial Espace à MONTAUROUX (derrière boulangerie BERNARD)
Vérifiez les heures de départ et arrivez 10 minutes avant**

Programme pouvant être modifié en fonction de la météo et de l'état du terrain

Difficulté	Date	Rando			Dénivelé	Distance	Animateur
	Heure départ	Départ	IBP	Durée		Téléphone	
★	Lundi 2 décembre 8h30	Circuit de Tracastel Saint Auban		400 m 11 Km 4h00		Françoise 06.04.11.33.97	
★★★★	Mardi 3 Décembre 7h00	Le Mas en Boucle Le Mas	99	990 m 12 Km 6h00		Roland 06.87.03.10.30	
	Jeudi 5 décembre 13h00	Musée Pierre Bonnard 16 Boulevard Sadi Carnot - Le Cannet	7,5€ pour sénior > 65ans			Françoise 06.04.11.33.97	
★★	Vendredi 6 Décembre 7h30	Le sommet des Malavalettes Le gué de la font du pommier (Estérel)		450 m 18 Km 6h00		Michel F 06.70.52.68.10	
★	Lundi 9 décembre 8h30	La Pierre Druidique D4 - Saint Vallier		350 m 12 Km 4h00		Françoise 06.04.11.33.97	
	Mercredi 11 Décembre 9h00	Vallon des Oures Parking les Esterets du lac		180 m 8 Km 2h30		Françoise 06.04.11.33.97	
★★	Vendredi 13 Décembre 7h30	Gilette - Bonson Gilette	70	680 m 13 Km 5h00		Roland 06.87.03.10.30	
★	Lundi 16 décembre 8h30	Notre dame de Speluque Parking Ampus	45	250 m 12 Km 4h00		Danielle 06.03.59.43.97	
★★★★	Mardi 17 Décembre 7h00	Colle du Maçon Col du Pilon - Saint Vallier	90	900 m 14 Km 6h00		Danielle 06.03.59.43.97	
★★	Vendredi 20 Décembre 7h30	Lac des Clos Parking cimetièrre Roquebrune-sur-Argens	67	640 m 15 Km 5h30		Danielle 06.03.59.43.97	
★	Lundi 23 décembre 8h30	Bau de St Jean Coursegoules	49	400 m 11 Km 4h00		Yves 06.87.37.65.00	

IMPORTANT

Pour les randonnées du **mardi**, merci de contacter l'animateur avant dimanche soir afin de vous faire inscrire.

La randonnée sera réalisée dans le respect des consignes sanitaires de la FFRP.