

Programme de novembre

Site internet : www.randos-paysdefayence.com

Mail : randos.paysdefayence@gmail.com

DEPARTS parking Centre Commercial Espace à MONTAUROUX (derrière boulangerie BERNARD)
Vérifiez les heures de départ et arrivez 10 minutes avant

Programme pouvant être modifié en fonction de la météo et de l'état du terrain

Date	Rando		Dénivelé	Distance	Animateur
Heure départ	Départ	IBP	Durée		Téléphone
Lundi 3 novembre	Les gorges de la Siagne		300 m	10 Km	Yves
8h30	Stade de Montauroux	44	4h30		06.87.37.65.00
Mardi 4 novembre	Annulé				
Jeudi 6 novembre	Saint Cézaire - visite des grottes et sentier botanique		1/2 journée		Françoise
13h00	Saint Cézaire				06.04.11.33.97
Vendredi 7 novembre	St Vallier- Canaux		730 m	18 Km	Françoise
7h30	St Vallier		6h00		06.04.11.33.97
Lundi 10 novembre	l'Englugi et le dolmen		270 m	11 Km	Yves
8h30	Ampus "Claret"	33	4h00		06.87.37.65.00
Mercredi 12 novembre	Sommet de l'Aigre		180 m	7 Km	Françoise
9h00	MF de Malpey		2h00		06.04.11.33.97
Vendredi 14 novembre	Les grosses Grues et Mt St Martin		800 m	17 Km	Michel F
7h30	Théoule/mer		6h30		06.70.52.68.10
Lundi 17 novembre	Le Piol et la borie double		280 m	12 Km	Yves
8h30	Chapelle Favas (Bargemon)		4h00		06.87.37.65.00
Mardi 18 novembre	Le Teillon		930 m	10 Km	Roland/Janine
7h00	La Garde		5h00		06 87 03 10 30
Jeudi 20 novembre	Beaujolais Nouveau				
	Salle La Fontaine N°4				
Vendredi 21 novembre	Le circuit de l'Audibergue		700 m	15 Km	Roland
7h30	Le Pont de Loup		5h30		06.87.03.10.30
Lundi 24 novembre	Mont Bastide par sentier Nietz		590 m	7 Km	Françoise
8h30	Eze bord de mer		3h30		06.04.11.33.97
Mercredi 26 novembre	le Gournié		100 m	6 Km	Françoise/Janine
9h00	Pont d'Endre		2h30		06 04 11 33 97
Vendredi 28 novembre	Les balcons de Courmes		580 m	15 Km	Roland
7h30	Courmes		5h00		06.87.03.10.30

IMPORTANT

Il est demandé de s'inscrire au préalable (48h) pour toutes les randonnées.

Ces inscriptions sont à faire par téléphone, E-mail ou SMS auprès de l'animateur.

Le montant / personne, indiqué pour le covoiturage, est calculé sur la base de 4 personnes / voiture