

Difficulté	Date	Rando		Dénivelé	Durée	Distance	Animateur
	Heure départ	Départ				Téléphone	
😊	Mercredi 1 avril 9h00	Plage du débarquement	Tour du Dramont	120 m	2h00	6 Km	Yves 06.87.37.65.00
★★	Vendredi 3 avril 7h30	pk Malamaire	valderoure retour par	550 m	6h00	15 Km	Danielle 06.03.59.43.97
★★★	Mardi 7 avril 7h00	Mandelieu chemin de Maure Vieil (tennis)	tour du Marsaou et des Suyères	850 m	7h00	21 Km	Danielle 06.03.59.43.97
😊	Mercredi 8 avril 9h00	Plan Pinet Bagnols	La Garoutte	220 m	2h00	7 Km	Yves 06.87.37.65.00
★★	Vendredi 10 avril 7h30	l'Eouvière	Tour des lacs de Méaulx et Rioutard	400 m	6h00	19 Km	Jeanine 06.25.91.24.28
★	Lundi 13 avril 8h30	Vallon de la Lente et Garnier Pont des Charretiers		300 m	4h00	12 Km	Yves 06.87.37.65.00
★★★	Mardi 14 avril 7h00	Pic de Rébéquier et colle du Rouet Pont d'Endre		700 m	6h30	18 Km	Jeanine 06.25.91.24.28
😊	Mercredi 15 avril 9h00		Mégalithe de Riens Mons Village	150 m	2h00	7 Km	Françoise 06.04.11.33.97
🍷	Jeudi 16 avril 7h30		Porquerolles à vélo Hyères - La Tour Fondue	400 m	4h00	20 Km	Françoise 06.04.11.33.97
★★	Vendredi 17 avril 7h30	Boucle de Brenon Plan d'Anelle		700 m	5h30	14 Km	Danielle 06.03.59.43.97
★	Lundi 20 avril 8h30	Quinson	Basses gorges du Verdon	240 m	3h30	11 Km	Françoise 06.04.11.33.97
★★★	Mardi 21 avril 7h00	Col de Bleine	Pics de l'Aiglo et de Fourneby	1 000 m	7h00	17 Km	Roland 06.87.03.10.30
😊	Mercredi 22 avril 9h00	St Jean de Cannes (N7)	Lac de la Charbonnière	150 m	2h00	7 Km	Françoise 06.04.11.33.97
★★	Vendredi 24 avril 7h30	Rougou	Plateau de la Suech	600 m	5h00	14 Km	Danielle 06.03.59.43.97
★	Lundi 27 avril 8h30		Dramont et les Ferrières Plage du débarquement	250 m	3h30	10 Km	Michel F 06.70.52.68.10
★★★	Mardi 28 avril 7h00	Montagne de l'Audibergue et de Thiey Canaux		1 000 m	7h30	19 Km	Danielle 06.03.59.43.97
😊	Mercredi 29 avril 9h00		Les Bories Seillans - ND de l'Ormeau	90 m	2h00	6 Km	Yves 06.87.37.65.00