

**Programme de Février**

Site internet : [www.randos-paysdefayence.com](http://www.randos-paysdefayence.com)

Mail : [randos.paysdefayence@gmail.com](mailto:randos.paysdefayence@gmail.com)

**DEPARTS parking Centre Commercial Espace à MONTAUROUX (derrière boulangerie BERNARD)**  
**Vérifiez les heures de départ et arrivez 10 minutes avant**

**Programme pouvant être modifié en fonction de la météo et de l'état du terrain**

Difficulté	Date	Rando			Dénivelé	Distance	Animateur
	Heure départ	Départ	IBP	Durée	Téléphone		
★	Lundi 3 Février 8h30	Antibes Port Salis	Cap d'Antibes		250 m 12 Km 4h00	Michel F 06.70.52.68.10	
★★★★	Mardi 4 Février 7h00	Cipières	CERGA - Colle de Rougies		800 m 23 Km 8h00	Roland 06.87.03.10.30	
	Judi 6 Février 9h00	Biot	Visite de Biot		Journée entière	Françoise 06.04.11.33.97	
★★	Vendredi 7 Février 7h30	Bagnols Éden Vert	Castel Diaou		700 m 20 Km 7h00	Rolande 06.32.14.41.46	
★	Lundi 10 Février 8h30	Carcès	Chutes de Caramy	47	250 m 15 Km 4h30	Rolande 06.32.14.41.46	
	Mercredi 12 Février 9h00	Tournon - CCAS	Le Vieux Pont		170 m 8 Km 3h00	Françoise 06.04.11.33.97	
★★	Vendredi 14 Février 7h30	Théoule sur Mer	Pic de l'Ours		600 m 16 Km 5h00	Michel F 06.70.52.68.10	
★	Lundi 17 Février 8h30	Maupas Bagnols	La Garoutte puis Crêpes chez Françoise		300 m 13 Km 4h00	Yves 06.87.37.65.00	
★★★★	Mardi 18 Février 7h00	Plan des Noves Vence	Puy de Tourrettes	90	1 000 m 17 Km 7h00	Danielle 06.03.59.43.97	
★★	Vendredi 21 Février 7h30	Parking cimetière Roquebrune sur Argens	Lac des Clos	67	640 m 15 Km 7h00	Danielle 06.03.59.43.97	
★	Lundi 24 Février 8h30	Entrecastaux	Mentone	55	410 m 15 Km 5h00	Danielle 06.03.59.43.97	
	Mercredi 26 Février 9h00	La Bouverie	Forêt de Raphèle		110 m 7 Km 2h00	Yves 06.87.37.65.00	
★★	Vendredi 28 Février 7h30	Parking D92	Mimosa Grand Duc		580 m 13 Km 5h00	Rolande 06.32.14.41.46	

**IMPORTANT**

Pour les randonnées du **mardi**, merci de contacter l'animateur avant dimanche soir afin de vous faire inscrire.