

Programme de Mars

Site internet : www.randos-paysdefayence.com

Mail : randos.paysdefayence@gmail.com

DEPARTS parking Centre Commercial Espace à MONTAUROUX (derrière boulangerie BERNARD)
Vérifiez les heures de départ et arrivez 10 minutes avant

Programme pouvant être modifié en fonction de la météo et de l'état du terrain

Difficulté	Date	Rando		Dénivelé	Distance	Animateur
	Heure départ	Départ	IBP	Durée	Téléphone	
★	Lundi 3 Mars 8h30	Rocher des Monges et ND d'Afrique Port de Théoule		400 m 4h00	11 Km	Michel F 06.70.52.68.10
★★★★	Mardi 4 Mars 7h00	Puy de Tourrettes Plan des Noves Vence	90	1 000 m 7h00	17 Km	Danielle 06.03.59.43.97
	Jeudi 6 Mars 9h00	Journée vieux Nice Nice		Journée entière Brunch vieux Nice		Françoise 06.04.11.33.97
★★	Vendredi 7 Mars 7h30	Tour des Courmettes par St Barnabé Domaine des Courmettes	65	17 m 5H30	490 Km	Roland 06.87.03.10.30
★	Lundi 10 Mars 8h30	De la Nible à la grotte aux fées La Marte	58	490 m 5h00	14 Km	Danielle 06.03.59.43.97
	Mercredi 12 Mars 9h00	Les Berges et le Canyon du loup Colle sur Loup (départ face au stade)		180 m 2h30	7 Km	Françoise 06.04.11.33.97
★★	Vendredi 14 Mars 7h30	Les Grosses Grues et tour du mont saint Martin Port de Théoule		750 m 6h30	17 Km	Michel F 06.70.52.68.10
★	Lundi 17 Mars 8h30	Chutes de Caramy Carcès	47	250 m 4h30	15 Km	Rolande 06.32.14.41.46
★★★★	Mardi 18 Mars 7h00	Le pic de Fourneuby Col de Bleine	90	810 m 6h00	15 Km	Roland 06.87.03.10.30
★★	Vendredi 21 Mars 7h30	Gillette - Bonson Gillette	70	680 m 5h30	13 Km	Roland 06.87.03.10.30
★	Lundi 24 Mars 8h30	Circuit de la Rade + circuit Mont Alban Villefranche sur Mer - Parking de la citadelle		320 m 4h00	10 Km	Françoise 06.04.11.33.97
	Mercredi 26 Mars 9h00	Le San Peyre et château de la Napoule La Napoule		160 m 2h00	5 Km	Yves 06.87.37.65.00
★★	Vendredi 28 Mars 7h30	Les Launes et Cros du Mouton D25 route du Couloubier	87	770 m 8h00	21 Km	Danielle/Janine 06.03.59.43.97
★	Lundi 31 Mars 8h30	Le Bau de Saint Jean Coursegoules	49	400 m 4h30	11 Km	Yves 06.87.37.65.00

IMPORTANT

Pour les randonnées du **mardi**, merci de contacter l'animateur avant le dimanche soir afin de vous faire inscrire.